

## Bakgrund

Under mina 30 yrkesverksamma år har jag varit med om en hel del förändringar. Jag började som barnavårdslärare och senast var jag verksamhetschef för affärsområdet miljö på AMU-gruppen i Sverige. Som person är jag pionjär och dras till att utforska och utveckla nya saker. När jag var lärare var det de nya strömningarna inom pedagogiken som fascinerade, som konsult var det inomhusmiljö, styrsystem (t ex ISO-14001), förändringsprocesser i organisationer och som chef ledarskap och teamutveckling. Jag har varit både i den "typiskt" kvinnliga världsvärlden och i den "typiskt" manliga affärsvärlden, så mina erfarenheter täcker ett stort spektra. Efter min lärarutbildning har jag under åren gått många vidareutbildningar:

- Socialpsykologi 20 p.
- Organisationskonsult
- Miljöhandledare i "Det naturliga steget"
- Kurser i personlig utveckling
- Symbolterapi
- Coachutbildning hos The Coaches Training Institute, Kalifornien, USA

Idag arbetar jag i mitt eget företag med förändringsprocesser genom coaching och personlig utveckling. Mina kunder är privatpersoner, chefer och projektledare inom olika företag och organisationer, ex:



Birgitta Sjöde Sandy  
Organisationskonsult  
Coach & Författare  
Tel: 070-649 08 83  
E-post: info@bsjode.se  
www.bsjode.se



**Birgitta Sjöde Sandy**  
**FÖRETAGSUTVECKLING**

## Coachande arbetslag



**Birgitta Sjöde Sandy**

**Organisationskonsult  
Coach & Författare**

Vi utvecklar morgondagens företag  
och framtidens personal genom  
personlig utveckling och coaching

Jag tar dig dit du  
inte vågar gå  
själv

## PUC-A Steg I

### Personlig utveckling och coaching för arbetslag

2+1 dag vid två tillfällen

#### Innehåll:

- Ett coachande förhållningssätt
- Kommunikationstrappan
- Vem är du? - personlig stil-test
- Spelregler
- Vad driver dig-test
- Behov och värderingar
- Organisationens isberg
- Personligt ledarskap - livshjulet
- Grupputveckling
- Förändringar
- Coachande kommunikation
- Feedback

## PUC-A Steg II

### Personlig utveckling och coaching för arbetslag

2+1+1 dagar vid tre tillfällen

#### Innehåll:

- Personlig stil - kommunikation  
förändring  
coachstil - test
- Det osynliga spelet - vilka styr ditt liv? - test
- Spelregler - förhållningssätt
- Förväntningar
- Ledarskap
- Former och strukturer
- Makt
- Förändringsmodeller
- Mål
- Praktisk träning i
  - aktivt lyssnande
  - TA-kommunikation
  - jag-budskap
  - feedback
  - coachande frågeställn.
- Min egen ledare - DOS
- Grupper utveckling
- Situationsanpassat ledarskap
- Konfliktlösning
- Konfliktträning
- Självskattning - test
- Grundstenar i ett coachande samtal

## Syfte

”En arbetsplats kan liknas vid en trädgård där många olika plantor ska växa tillsammans. Därför är det viktigt med en bra jordmån och en god trädgårdsmästare. I ett arbetslag är vi varandras trädgårdsmästare som genom god kunskap om jorden och de olika växternas behov skapar den bästa jordmånen för det här arbetslaget.”

Bli medvetna om vad som styr er för att kunna göra aktiva val.

Bli medvetna om era olika stilar för att öka förståelsen och toleransen för varandra.

Inse hur viktigt det är att vi är olika, och hur ni som grupp kan göra olikheterna till en tillgång.

## Mål

Att minimera tiden som går åt för det osynliga spelet i vår grupp.

Att skaffa oss modet att föra upp allt vi ser till ytan så att vi kan ta i det.

Att lära oss metoder som på ett effektivt sätt hjälper oss att ta tag i situationer när de uppkommer.

Att sätta mål för vårt arbete inom tre områden: konkret arbete, inlärning och arbetsklimat..

## Pedagogik

Vi använder en upplevelsebaserad pedagogik, där vi genom praktiska övningar provar på olika situationer, registrerar vad vi upplevt, får ett teoriavsnitt, för att slutligen genom ökad insikt kunna göra verkliga val och inte låta saker bara hända oss. Upplevelsebaserad pedagogik ger stora möjligheter till självinsikt, vilket bör ske med stor humor och mycket värme. En tillåtande och accepterande atmosfär är grunden för självkännedom och den ägnar vi tid åt att skapa.

## Kursmaterial

Böcker: Det osynliga spelet  
Konsten att misslyckas

Kompendium

## Deltagare

4-10 stycken